





# Le Jardin des Herbes

**Vous trouverez après le point 3 un regroupement des principales herbes produisant un pollen allergisant :** graminées (herbes de nos prairies et bords de routes), plantain, pariétaire, rumex, ortie, armoise et la célèbre ambroisie qu'il faut apprendre à reconnaître pour pouvoir mieux l'éliminer. **Bonne visite !**

Michel THIBAUDON, RNSA

Exemples d'herbes que vous trouverez avec leur potentiel allergisant à savoir :

- |  |        |   |            |
|--|--------|---|------------|
|  | nul    |  | élevé      |
|  | moyen  |  | très élevé |
|  | faible |   |            |



Grande ortie



Oseille sauvage



Chénopode blanc



Pâturin des prés



Ambroisie

Pour en savoir plus : [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

SENTIER POLLINIER SENTINELLE  
DE SAINT-GENIS-L'ARGENTIÈRE

*La découverte d'un territoire*

Sentier des Arbres  
& Jardin des Herbes



Il y a des agriculteurs qui façonnent les paysages et gèrent l'environnement que nous avons plaisir à regarder. Il y a sur son territoire des richesses architecturales et environnementales à découvrir. Apprendre, en se promenant, c'est une façon de "grandir" à tout âge... En solitaire, en famille, en groupe, que cet équipement "éducatif" en milieu naturel procure des échanges, des rencontres, de la communication et du savoir... **Bonne balade en "arbres et herbes" !**

Ce sont tous les souhaits que formulent l'équipe municipale de Saint-Genis-l'Argentière et l'association du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) en vous invitant à découvrir le **Sentier des Arbres** et le **Jardin des Herbes**.

La Mairie

Pour contacter la Mairie :

04.74.70.04.83

[mairie@saintgenislargentiere.fr](mailto:mairie@saintgenislargentiere.fr)

[www.saintgenislargentiere.fr](http://www.saintgenislargentiere.fr)



Pour des renseignements  
liés à l'allergie :

[rnsa@rnsa.fr](mailto:rnsa@rnsa.fr) • [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

Les Monts du  
Lyonnais  
Communauté  
de communes



IMPRIMERIE EGF & CIM 04 74 26 15 76

SENTIER POLLINIER SENTINELLE  
DE SAINT-GENIS-L'ARGENTIÈRE

*Donner à Regarder  
et à Connaître...*

POUR LIMITER NOS ALLERGIES

"Une initiative  
locale et  
environnementale  
pour le bien-être  
de tous"



ST-GENIS-L'ARGENTIÈRE



# Arbres les plus allergisants rencontrés sur le Sentier des Arbres



*Partez à la découverte et à l'information sur les espèces allergisantes dans un cadre naturel et ludique, pour votre plus grand plaisir.*

**Le Parcours**  
 Boucle de 2,9 km  
 Durée estimée 1h30  
 Niveau facile  
 ► Sens du Parcours

## Les Plus du Parcours

- ▶ 16 Vestiges romains
- ▶ 3 Le Jardin des Herbes



## Les Services

- ▶ 1 Mairie
- ▶ 3 Table de pique-nique
- ▶ 12 Banc de repos
- ▶ 26 Bar-Restaurant

Vestiges d'Aqueduc romain